



荇田西地区 社協だより

2018年6月

第4号

発行元 荇田西地区社会福祉協議会

平成30年度 活動方針に ついて

荇田西地区社会福祉協議会
会長 松山 貴



荇田西地区にお住いの皆さまにはお元気でお過ごしのこととお喜び申し上げます。

去る4月22日、荇田西地区社協総会で30年度の活動計画、予算及び新体制が承認され早速地区社協の活動を開始致しました。

この数年間、青葉区各社協の活動を参考にしながら荇田西地区のボランティア活動の拡大、充実に注力してまいりましたがこの活動が評価され、昨年度は横浜市社会福祉協議会より感謝状を授与されることとなりました。

これもひとえに地区社協の強力なパートナーとして民事協を始め荇田西連合自治会、各自治会、地域の各団体、個人の皆さまの積極的なご支援、ご協力の賜物と厚くお礼申し上げます。

本年度は現行継続中の事業に加えて、新規事業“ウォーキング&昼食会”の早期立ち上げを準備しており「顔の見える関係づくり」の実践を進めてまいります。

この事業企画は荇田西地区が目指している「つながりのあるまち」づくり活動の柱のひとつとしてその発展と成果を大いに期待している次第です。

昨年度からスタートしたラジオ体操は今年度からは猿田公園、泉公園の二カ所で毎週開催しており、健康づくりはもとより地域交流の場として発展中です。

地区社協の活動計画やスケジュールにつきましては本年度開設した荇田西地区社協のHP 或は各自治会で配布、回覧の広報誌「荇田西社協だより」をご高覧頂ければ幸いです。本年度も地区社協の活動に気軽に参加頂き、日本有数の長寿地区の健康ライフを一緒に楽しみましょう。

末筆ながら今期も変わらぬご支援、ご協力を賜りますようお願いするとともに皆さまの益々のご健勝、ご多幸をお祈り申し上げます。

「一人ひとりの困りごとを 解決できる地域づくり」 を目指して

横浜市青葉区は男性の平均寿命が日本一長く、また女性も9番目の長寿地域です。これから2025年にかけて要介護者、在宅医療対象者、認知症高齢者が1.5倍程度増えると予想されます。それに伴い様々の問題が増えていきますが、これをすべて国や自治体の負担で対応することは出来ません。青葉区社会福祉協議会はお年寄りが日々、健康で快適に生きていくためには、「一人ひとりの困りごとを解決する地域づくり」が何にもまして重要と考え、さまざまな施策を強力に推進していこうとしております。具体的には地域全体を盛り上げるイベントの開催を通じてご近所のつながりを強め、サロンや茶話会などでお年寄りや子育て世帯の交流の場を広げて、地域でお互いが見守り支え合うまちづくりを目指しています。このような場に出席して他者と交流している人は、そうでない人と比べて要介護や認知症になる確率が低いという調査結果もあります。もちろんこれらの活動は自治会や民生委員、それ以外の団体とも協力し合いながら進めていくべきものですが、荇田西社協をはじめ各地区の社会福祉協議会には中心的な役割を期待しております。

(この原稿は去る4月22日の総会における高橋青葉区社会福祉協議会事務局長の講話を要約してまとめたものです。)

ラジオ体操、 泉公園でも開始

昨年猿田公園で始めたラジオ体操の集いは毎週木曜日朝9時から毎回20名ほどの方々が参加して行ってきました。しかし3、4、5丁目からは遠すぎるとのご意見が寄せられ、保健活動推進委員の皆様とも相談した結果、荇田西小学校に近い泉公園でも実施することにしました。すでに4月9日から毎週月曜日9時に始めておりますので、お近くの方はぜひご参加ください。(次頁へ)



(前頁より) 事前登録などややこしいことは一切なし、終わればそのままおしゃべりしながら流れ解散です。猿田公園では今までと同じ木曜日の朝9時からやっております。週一では物足りない方、どうぞ、両方に参加して元気づくりに励んでください。仲間づくりや情報交換にも大変役に立っています。

えだにしサロン (5月9日)



「えだにしサロン」は荏田西または近隣にお住いの皆さまを対象にした集いです。年に4回開催、5月のテーマは「振り込め詐欺に遭わないために」、講師はビオラ地域ケアプラザの守谷英樹さんでした。次回7月18日は昔懐かしい「うたごえ喫茶」を予定しています。皆さんとご一緒に声高らかに歌いましょう。毎回お弁当とお菓子付き。詳しい内容・申し込み先は回覧板や荏田西社協ホームページでお知らせします。皆様のご参加をお待ちしております。

平成30年度荏田西社協活動計画

月日	時間	活動名	内容	場所
毎週木曜日	9:00-9:15	ラジオ体操の会	健康増進	猿田公園
毎週月曜日	9:00-9:15	ラジオ体操の会	健康増進	泉公園
4月19日	9:30-12:00	名画で楽しむ世界史の会	イギリス政治の進展	コミハ(*)
4月22日	13:30-15:00	荏田西社協総会	年間活動の検討、承認	コミハ
5月9日	12:30-14:30	えだにしサロン	高齢者	コミハ
6月4日	10:00-11:30	えだにしひろば	子育て	コミハ
6月21日	12:30-15:00	名画で楽しむ世界史の会	フランスも追いかけ	コミハ
7月2日	10:00-11:30	えだにしひろば	子育て	コミハ
7月18日	12:30-14:30	えだにしサロン	高齢者	コミハ
7月21日	10:30-	ウォーキングと昼食	健康増進、地域交流	コミハ集合
8月16日	12:30-15:00	名画で楽しむ世界史の会	アメリカの成立	コミハ
8月18日	15:15-19:00	ふるさとまつり	焼きそば店	荏田西小学校
9月3日	10:00-11:30	えだにしひろば	子育て	コミハ
10月1日	10:00-11:30	えだにしひろば	子育て	コミハ
10月	8:00-18:00	バス旅行	地域交流	
10月18日	12:30-15:00	名画で楽しむ世界史の会	高フランス革命の意義	コミハ
11月5日	10:00-11:30	えだにしひろば	子育て	コミハ
11月14日	12:30-14:30	えだにしサロン	高齢者	コミハ
11月20日		ウォーキングと昼食	健康増進、地域交流	
12月3日	10:00-11:30	えだにしひろば	子育て	コミハ
12月20日	12:30-15:00	名画で楽しむ世界史の会	ナポレオン 明と暗	コミハ
1月12日	11:00-14:00	もちつき大会	地域交流	荏田西小学校
2月4日	10:00-11:30	えだにしひろば	子育て	コミハ
2月21日	12:30-15:00	名画で楽しむ世界史の会	イタリアとドイツ統一	コミハ
3月13日	12:30-14:30	えだにしサロン	高齢者	コミハ

(*) コミハ=荏田西コミュニティハウス

困っているときは「お互いさま」の助け合い 助け合いボランティアグループ「チーム猿田」



荏田西地区で、
**草取り・落葉掃除・
簡単な剪定**
などで困っている方のお手伝いをします！
お気軽に
お問い合わせください。

対象: 高齢者世帯・障がい児者世帯など
費用: ボランティア1人当たり1時間500円
(安全面や現金を扱う関係で、原則ボランティア2名で活動)
問合せ先: 青葉区社会福祉協議会
あおばボランティアセンター
045-972-7018

賛助会費募集のお願い

個人	一口 1,000円
団体(法人・企業など)	一口 5,000円

当地区の福祉ボランティア活動財源として賛助金をお願いしております。皆さまのご支援、ご協力宜しくお願い致します。お申し込み、お問い合わせは右記までお願いします。

荏田西地区社会福祉協議会
会長 松山 貴
Tel: 045-911-9569
事務局長 根津 利三郎
Tel: 045-883-1912

編集後記



荏田西社協のホームページが立ち上がりました。荏田西社協の活動状況や今後の計画、イベント情報をリアルタイムでお届けします。http://www.aosha.jp/soycoms/edanishi_blog/を開いてみてください。次号は11月を予定しております。