

第27回定期総会報告

平成25年度奈良北地区社会福祉協議会総会が4月27日集会所で開催されました。日頃地域の活動に関わっている委嘱員、ボランティアグループの方々や地域福祉に関心のある方などの出席を得て、24年度活動報告、決算報告、25年度活動計画案及び予算案が提案通り承認されました。



文集「人生いろいろ、想いろいろ奈良北住民」参加者再募集

世の中がめまぐるしく変化していますが、脳の活性化と心の拠り所となるような「文集」になればと考えています。日頃の想いや、意見交換の場としても利用していただければ幸いです。

先日の募集の結果は、4名の方（当面読むだけの方も含む）が参加の意思を示していただきました。少なくとも10名以上の方が参加していただきたいというのが偽らざる気持ちです。どのような文集になるかは、わかりませんが皆さんと共に創ってゆきたいと思っています。8月には創刊号を発行予定です。

問い合わせ先 板野 962-7218

敬老のお祝いお知らせ

今年も奈良北団地にお住いの70歳以上の方へ、9月16日（月）「敬老の日」にささやかではありますが、お祝いの品を奈良北地区社協よりお届けいたします。詳しくは8月中旬に配布される案内状をご覧ください。

青葉区賛助会費協力をお願い

青葉区社会福祉協議会では、別紙にてご案内の通り今年度も賛助会費のご協力をお願いしております。

皆様からの賛助会費の半額が奈良北地区社協に活動費として還元されます。

よろしくお願いいたします。

一口 1,000円

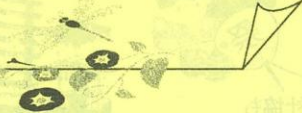
お申込み・お問い合わせ

会長 板野 962-7218

会計 山澤 962-5032

編集後記

暑なお見舞い申し上げます
厳しい暑さが続いております。水分不足にならないよう気をつけていきましょう



ふれ愛

第52号

平成25年7月



シリーズ 私のふるさと

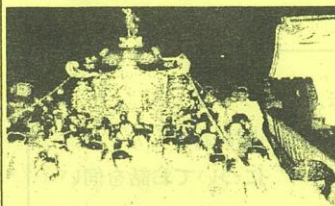
四国香川で育ちました。今思えば戦後何もない時代でしたが、何とか工夫することは自然に身につけて、春になると子ども同士で村営の山林に入り、わらび、イタドリを採ったり初夏にはびわ、山桃を・・・山桃の木は大木で、食べたい為木登りに挑戦するもなかなか登れず、大きい子にお尻を押しもらって登り、登ったのはいいが降りることが出来ず何度も怖い思いをしました。そして地域の子供達とよく遊び、自然にルールも覚えたのです。小学校高学年になると家の手伝いも多くなり、度々逃げ出したものです。

香川といえば今はうどん県とも言われますが、昔はどの家も自宅でうどんを打っていました。打ち込みうどんといって生のうどんを野菜等と煮込んで食べます。醤油味が多く、山梨県で食べられている「ほうとう」に似ています。

秋になると秋祭りが楽しみで、地域ごと週替わりでやっているの追っかけたものです。最大の祭りが金毘羅祭りです。小学生の頃父の自転車に乗って

夜祭りに行った事が今でも目に浮かびます。

皆様も一度金刀毘羅参りにお出掛け下さいませ。



14号棟 玉越 信子

はじめまして

ご挨拶

この度、奈良北地区社会福祉協議会の会長に就任しました10号棟の板野 勉です。社協の活動では、まだ若輩者ですが、皆様のご指導、ご協力宜しくお願いします。

日本では今、経験したことのない高齢化社会に進んでいます。

この奈良北地区が、住んでいて良かったと思えるような地域になるよう、皆様と共に考え行動していければと考えています。私自身まだ福祉について知識が浅く学習中ですので、皆さんの積極的なご意見、ご提案をお待ちしています。

ご存知ですか？

現地案内所 1-208号室
土・日 9:30~18:00

○高齢者向けみまもり住宅が開設

UR 都市機構では、いつまでも安心して住まい続けられるようにと既存住戸をバリアフリーにする等のリニューアルを行った部屋で、介護・看護スタッフによる「みまもりサービスを提供する住宅を、1・4・5号棟に開設しています。現在10戸のうち4戸が空いています。今後5年以内に40戸まで拡充予定とのこと。

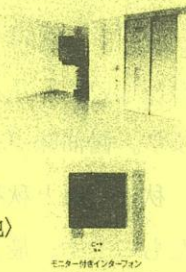
※入所資格 満60歳以上の高齢者及び障害をお持ちの方

※お部屋 (1K・2DK) ¥57,100~72,100/月 (別途共益費¥2,380/月)
全室フローリング・トイレ引き戸 (車椅子対応)・手すり設置・エアコン付
モニターつきインターホン

※入居条件 みまもりサービスを別途契約すること (2,150/月) みまもりサービスについて

- ・基本サービス 安心・お元気コールサービス (毎日定時に)
生活相談サービス (月1回1時間程度)
- ・任意サービス 緊急通報装置の設置

○デイサービスセンター 今年11月オープン予定 (1号棟前駐車場跡地) 運動機能の維持向上、昼食、入浴介助の提供等



モニター付きインターホン

参加してみました

第1回「奈良北すこやかセミナー」 主催・NPO 法人アビリティーズ

6月27日、健康的で前向きに生活をおくれるよう、健康講座が開かれました。

今回は在宅歯科診療に力を入れている 加藤武彦先生に口腔ケア についてお話を伺いました。(よく噛むこと30回・食後の歯磨きを大切になど)、また簡単お料理教室として「キノコとごぼうの卵とじ」をいただきました。参加費100円でした。

今後、毎月 開催予定とのこと。

社協 ふれあいサロン

8月26日(月)

10月25日(金)

11月25日(月)

平成26年

1月27日(月)

2月25日(火)

ふたたび始まりました！！



お茶をしながら



オシャレしましょう 無料です

住民の方どなたでも、お子様連れも歓迎



→ 場所 Eラウンジ 午後1時~3時

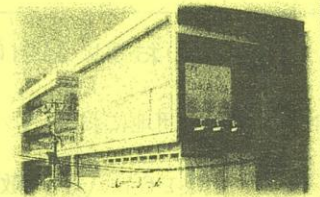
行ってきました！

6月13日 ケアならきた主催の研修会、たまプラーザ地域ケアプラザ施設見学会に参加させていただきました。東急田園都市線たまプラーザ駅改札口を出て1分、外に出ることなく利用できるケアプラザです。1日の利用者は100名ほど、7対3で子育て中の方が多くいます。青葉区と民間企業が協力、子育て世代の皆様にご利用しやすい、参加料無料の支援プログラムが毎週土、日に開催されています。

(青葉区のホームページから申込みいただけます)

今年3月まで奈良地域ケアプラザでお世話になっていた

社会福祉士大重さんがこちらに移られていて、丁寧なご案内をいただきました。



第41回奈良北地区夏祭り

7月13日(土) 14日(日)に開催



子どもたちに
大人気

奈良北地区社協も
「子どものおみせ」を出店！



2日間共にお天気に恵まれたくさんの人出がありました。