



つながる、ひろがる、地域の仲間

青葉ふれあいまつり2019




2019.12.14 (土)

入場
無料

青葉スポーツセンター 第1・第2体育室 (裏面参照)

第1体育室

第2体育室

- 10:15 **開会式・準備体操**
- 10:30 **さわやかスポーツ体験**
ナインボール、輪投げ、ラダーゲッター等
- 11:10 **パン食い競争**
先着200名！あんパンをご用意しています。
- 11:40 **みんなでダンス♪♪**
踊って笑ってからだを動かそう♪ 
- 12:00 **昼休み ~休憩タイム~**
- 12:30 **ハンドベル演奏(UNO工房)**
🔔ベルに合わせて一緒に楽しみましょう~
- 12:40 **ほっとサウンズ(ほっとサロン青葉)**
ギター演奏で手話も交えて歌いましょう♪
- 12:50 **フラダンスを踊ろう!(アロハグレイス)**
見て楽しい、踊るともっと楽しいフラダンス
- 13:10 **みんなでリズム&びーと**
音に合わせて盛り上がりよう！
- 13:30 **ゆらゆら玉入れ**
ゆれるカゴをめがけて玉入れ！
- 13:50 **抽選会 (景品の紹介、当選者発表)**
- 14:10 **閉会式**

体験コーナーで楽しもう！

【草笛(午前)】 【フラダンス(午後)】



※以下のコーナーは終日開催

【車いすレーサー】【ボッチャ】【クリスマス飾り作り】



12:00~13:00

バルーンアート

「チームバルーンAOOBA(青葉台地域ケアプラザと大場地域ケアプラザのボランティアチーム)が無料でプレゼント！」



10:45~14:00

ふれあい出店コーナー

障害者福祉施設での手づくり製品を販売します。
アクセサリー、お菓子、日用品等

・障害者スポーツの紹介

・活動紹介パネル展示・情報コーナー等

☆子どもから大人まで、障がいのあるなしにかかわらず、誰でも参加できます。

☆耳の聞こえない方に、手話通訳の方を配置しております。

☆プログラムのスケジュール上、時間が変更になる場合がございます。

共催：青葉ふれあいまつり実行委員会、青葉区社協会員(当事者団体部会・障害者施設連絡会)、青葉区役所

協力：日赤青葉区地区委員会、青葉区体育協会、青葉区さわやかスポーツ普及委員会、PIERCE、横浜うポール 他

お問い合わせ：社会福祉法人横浜市青葉区社会福祉協議会(ふれあいまつり担当)

電話：045-972-8836 FAX：045-972-7519

Eメールアドレス：info@aosha.jp(青葉区市ケ尾町1169-22)



参加にあたって



・持ち物：うわばき、外ぐつを入れる袋

会場内は土足禁止となっております。室内履き等に履き替えてご参加ください。

・健康状態に気をつけて、運動のできる服装にてご参加ください。

・昼食・飲み物は各自お持ちください。

(軽食の販売もありますが、売り切れ次第、終了となります。)

・昼食時、昼食場所として第1体育室内（シートのある部分）ご利用可能です。
ゴミの持ち帰りにご協力をお願いいたします。

会場



東急田園都市線/
市が尾駅下車徒歩10分
〒225-0024
青葉区市が尾町31-4
駐車場あり・有料
(第1～第3駐車場)

