

【ご利用のご案内】

地域で支えあう 《さわやか会》

目的

脳卒中の後遺症・高齢者等加齢による心労などで、身体が不自由になられた方々の集まりです。
この会は、参加者が地域のボランティアと共に会を運営して社会参加をしていく事を目的としています。



運営

恩田地区社会福祉協議会

- ◆ 趣旨に賛同した地域のボランティア
- ◆ 《さわやか会》メンバー
- ◆ 青葉区福祉保健センターサービス課高齢者支援担当

内容

原則として参加者全体で協議しながら決定します。

- ※ 輪投げ・ストレッチ体操・頭の体操・ビンゴゲーム・手工芸年賀状作り・折り紙等
- ※ 季節のイベント・その他
新年の集い・七夕祭り・年末行事（クリスマスリース作り）
健康講話・落語鑑賞・健康診断（血圧測定）



利用できる方

〈恩田地区連合自治会〉管内に住んでいる方が参加出来ます。
※送迎については、ご家族の方にお問い合わせ致します。

場所

若草台地区センター ☎ 961-0811

東急 市営バス 青葉台より日体大・奈良北団地行き「桂台」下車徒歩2分

日時

毎月第2火曜日 午後1時30分～3時30分

（受付は午後1時から） 実施日は会場の都合で変更あり

会費

200円（おやつ代・手芸材料費）

お申込み、お問い合わせ

青葉区福祉保健センターサービス課

☎ 978-2456

恩田地区社会福祉協議会 事務局

☎ 983-7180

恩田地区社会福祉協議会《さわやか会》担当

☎ 982-7889